CEOE Campus

ÁLAVA REYES
CENTRO DE PSICOLOGÍA

El pulso

Evaluación y seguimiento



El pulso

Introducción

Hay una pregunta que se repite habitualmente en el entorno empresarial, **¿Por qué trabajar la salud y el bienestar en las organizaciones?** La respuesta es sencilla, abordar estas cuestiones es **crucial,** además de favorecer un ambiente de trabajo saludable y más eficiente, **mejora la productividad y el desempeño laboral, reduce el absentismo, mejora del clima laboral, reducción del estrés o la fidelización del talento.**

Con el objetivo de plantear soluciones que ayuden a las empresas, **CEOE Campus** y **Álava Reyes Consultores**, han establecido **una alianza** para **ayudar a las empresas a mejorar su entorno laboral** con **herramientas** para que las **organizaciones midan y mejoren la salud del mismo** y los trabajadores puedan **desarrollar conciencia** y **adquirir conocimientos** para su **gestión emocional**, tanto en su **vida personal como profesional.**

Objetivos

La implementación de la herramienta de "pulso" en nuestra organización tiene varios objetivos esenciales. A continuación, se enumeran los principales propósitos que buscamos alcanzar con su uso:

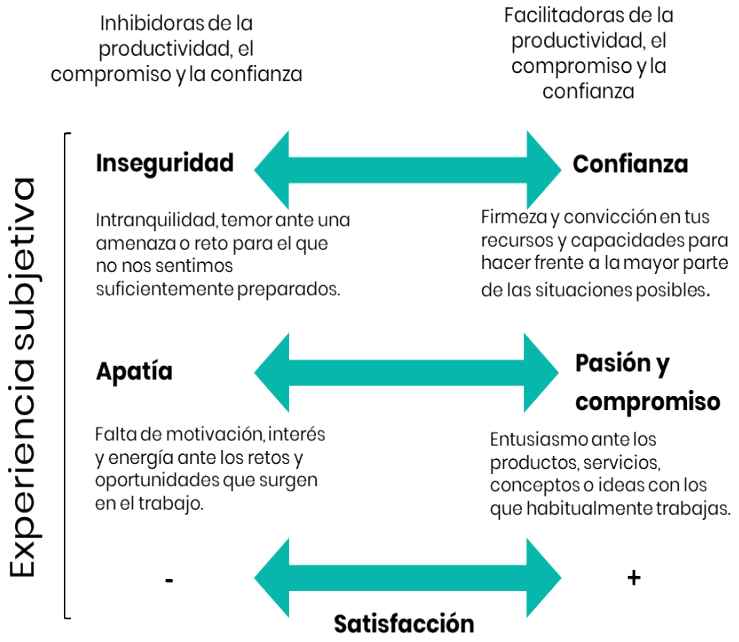
- **Promover el Bienestar emocional**
- **Mejorar el desempeño laboral**
- **Reducir el absentismo**
- **Fomentar la retencion del talento**
- **Evaluar el impacto de las acciones en la organi**zación
- **Monitorear el bienestar de los empleados**

El pulso

El pulso es una **herramienta de medición** de aquellos elementos sobre los que se está actuando, de forma que podemos evaluar el impacto en la organización de las acciones que se están desarrollando.

Funciona mediante el envío de mails (uno al trimestre aproximadamente) con un link único para realizar la encuesta, que en ningún caso contendrá más de 6 – 7 preguntas y medirá los aspectos que hayan sido seleccionados

EJEMPLO





La herramienta de **"pulso"** mide seis elementos organizacionales clave, permitiendo a los empleados **elegir y ordenar** (mediante una función de arrastrar y soltar) estos elementos según su **importancia** y urgencia. Esta funcionalidad tiene como objetivo incrementar los niveles de confianza y compromiso dentro de la organización. Al **priorizar** los **elementos** más **críticos,** se pueden identificar y abordar de manera efectiva las áreas que requieren **atención inmediata**, fomentando un ambiente de trabajo más confiado y comprometido.



