CEOE Campus

ÁLAVA REYES
CENTRO DE PSICOLOGÍA

Conferencias

Inspiradoras



Conferencias

Introducción

Hay una pregunta que se repite habitualmente en el entorno empresarial, **¿Por qué trabajar la salud y el bienestar en las organizaciones?** La respuesta es sencilla, abordar estas cuestiones es **crucial,** además de favorecer un ambiente de trabajo saludable y más eficiente, **mejora la productividad y el desempeño laboral, reduce el absentismo, mejora del clima laboral, reducción del estrés o la fidelización del talento.**

Con el objetivo de plantear soluciones que ayuden a las empresas, **CEOE Campus** y **Álava Reyes Consultores**, han establecido **una alianza** para **ayudar a las empresas a mejorar su entorno laboral** con **herramientas** para que las **organizaciones midan y mejoren la salud del mismo** y los trabajadores puedan **desarrollar conciencia** y **adquirir conocimientos** para su **gestión emocional**, tanto en su **vida personal como profesional.**

Objetivos

Estas herramientas están diseñadas para lograr los siguientes objetivos dentro de la organización:

- **Promover el Bienestar emocional**
- **Mejorar el desempeño laboral**
- **Reducir el absentismo**
- **Fomentar la retencion del talento**

Conferencias

Estas conferencias tiene un objetivo motivador e inspirador. Pueden realizarse para la totalidad de la empresa, preferiblemente en formato presencial o mixto, aunque si resulta imposible se podría realizar on-line.

Algunas de las tematicas sobre las que pueden tratar:

Las personas en el centro de las organizaciones: Análisis desde el punto de vista de las personas, explorando las claves que ofrece la Psicología Científica, los principios de la Actuación Racional Emotiva, y profundizando en los elementos de la MOTIVACIÓN.

Cómo superar el estrés, la ansiedad y la depresión: Enfocándose en los recursos que ofrece la psicología para enfrentar situaciones difíciles y cómo poner el cerebro a favor de nuestra salud y longevidad.

La influencia de la psicología en nuestra vida: Abordando cómo nuestra forma de pensar y sentir afecta nuestra vida, y cómo la comunicación y las relaciones humanas son fundamentales para el bienestar y la salud mental.

Vida Familiar - Ayudarles a Crecer: Orientaciones para mejorar la relación con los hijos, estimular la inteligencia desde pequeños, establecer comunicación positiva, trabajar la seguridad y autoestima en los niños, y la importancia de la educación en valores.

Herramientas para Promover el Bienestar Emocional: Estrategias y prácticas diseñadas para fortalecer la salud mental y emocional,

Otros ejemplos de conferencias disponibles:

- Bullying : ¿Qué hacer cuando mi hijo sufre bullying?
- ¿Quién cuida al cuidador?: Circulos y relaciones interpersonales
- La gestión de la incertidumbre: ¿Por qué sentimos incertidumbre?
- La comunicación en familia: Saber escuchar, ¿Como ser empatico?
- Dispositivos electronicos y RRSS en el entorno familiar: ¿Como prevenir los peligros de la red?



Ponentes



Maria Jesús Álava Reyes

Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, Máster en Dirección de Recursos Humanos, Especialista en Coaching Ejecutivo, Experta en Psicoterapia por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA), Máster en Psicología Pedagógica y Especialista en Psicodiagnóstico, es también profesora de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo, de la Universidad Politécnica de Madrid, de laUniversidad Alfonso X el Sabio, de la Escuela de Organización Industrial...



Vicente Prieto

Director Técnico en Apertia Consulting. Psicólogo Clínico. Experto en Formación en Empresas. Vocal de la Junta del Colegio de Psicólogos. Profesor Universitario de la UAX, UIMP y Profesor Honorario de la facultad de psicología de la UAM. Imparte más de 90 cursos y realiza más de 35 procesos de entrenamiento en actividades directivas al año



Dra. Silvia Álava

Dra. en Psicología Clínica y de la Salud, es una reconocida experta en psicología educativa y una especialista en psicoterapia. Ha escrito numerosas publicaciones y es una conferenciante destacada. Como profesora en diversas universidades, también colabora frecuentemente con medios de comunicación. Su labor de divulgación ha sido premiada en múltiples ocasiones. Con más de 20 años de experiencia, es miembro y asesora de varias sociedades científicas. Actualmente, dirige el Centro de Psicología Álava Reyes, es directora de área en Apertia y vicepresidenta de FUDEPI.



Aroa Caminero Ruiz

Psicóloga experta en Neuropsicología, Psicología Educativa e Inteligencias Múltiples. Está acreditada como Psicóloga General Sanitaria por la Consejería de la Comunidad de Madrid y como Experta en Psicología Educativa y Neuropsicología clínica por el Consejo General de Psicología en España. Además, es Especialista en Neuropsicología Infantil. Se ha enfocado, en la evaluación e intervención neuropsicológica en todas las áreas del funcionamiento cognitivo, afectivo y social. Colabora con el Centro de Psicología Álava Reyes desde 2013, donde imparte cursos y talleres sobre técnicas de estudio, inteligencia emocional y habilidades sociales.



Dámaris Gómez Gutiérrez

Psicóloga especializada en violencia de género. Tiene un máster en intervención psicológica y salud mental, y es experta en mindfulness. Su trayectoria profesional incluye trabajar como psicóloga y formadora, con un enfoque en la gestión de conflictos y la inteligencia emocional. Desde 2021, colabora con el área de adultos del Centro de Psicología Álava Reyes y ha impartido formación en el Máster de Psicología General Sanitaria de la Universidad Alfonso X el Sabio.

Modalidad: Presencial o mixta

Duración: Entre 60 y 90 min

